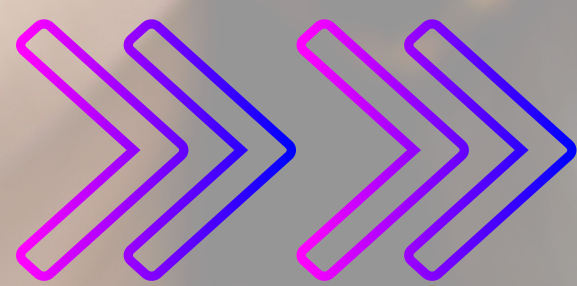




Guia da  
HARMONIZAÇÃO  
Facial



**ANDRIETE  
CARRARO**

# SUMÁRIO

**1** Você precisa saber ?

**2** O Que é Harmonização?

**3** Como funciona ?

**4** Quanto tempo dura?

**5** Áreas Preenchidas ?

**6** O resultado ?

## **A harmonia é a palavra máxima da beleza estética.**

E para conquistar esse equilíbrio na face é preciso conhecer quais são os pontos que trazem esse balanço ao nosso visual. Nesse sentido, a harmonização facial é uma técnica que confere um excelente resultado estético ao rosto.

Não é à toa que o procedimento está a cada dia ganhando mais adeptos!

Uma curva aqui, um detalhe ali. São pequenos pontos em uma face que podem ser transformados para melhor com um tratamento estético...

O equilíbrio facial deixa o rosto bem harmônico, com o preenchimento de áreas como o queixo, o nariz e outras regiões. Tudo isso contribui para, além de uma estética mais equilibrada, melhorar a sensação de bem-estar consigo, um afago na sua autoestima!

Neste guia, você vai conhecer tudo sobre a harmonização facial, um procedimento estético que desenvolve linhas e volumes no rosto, conferindo equilíbrio visual. Veja!



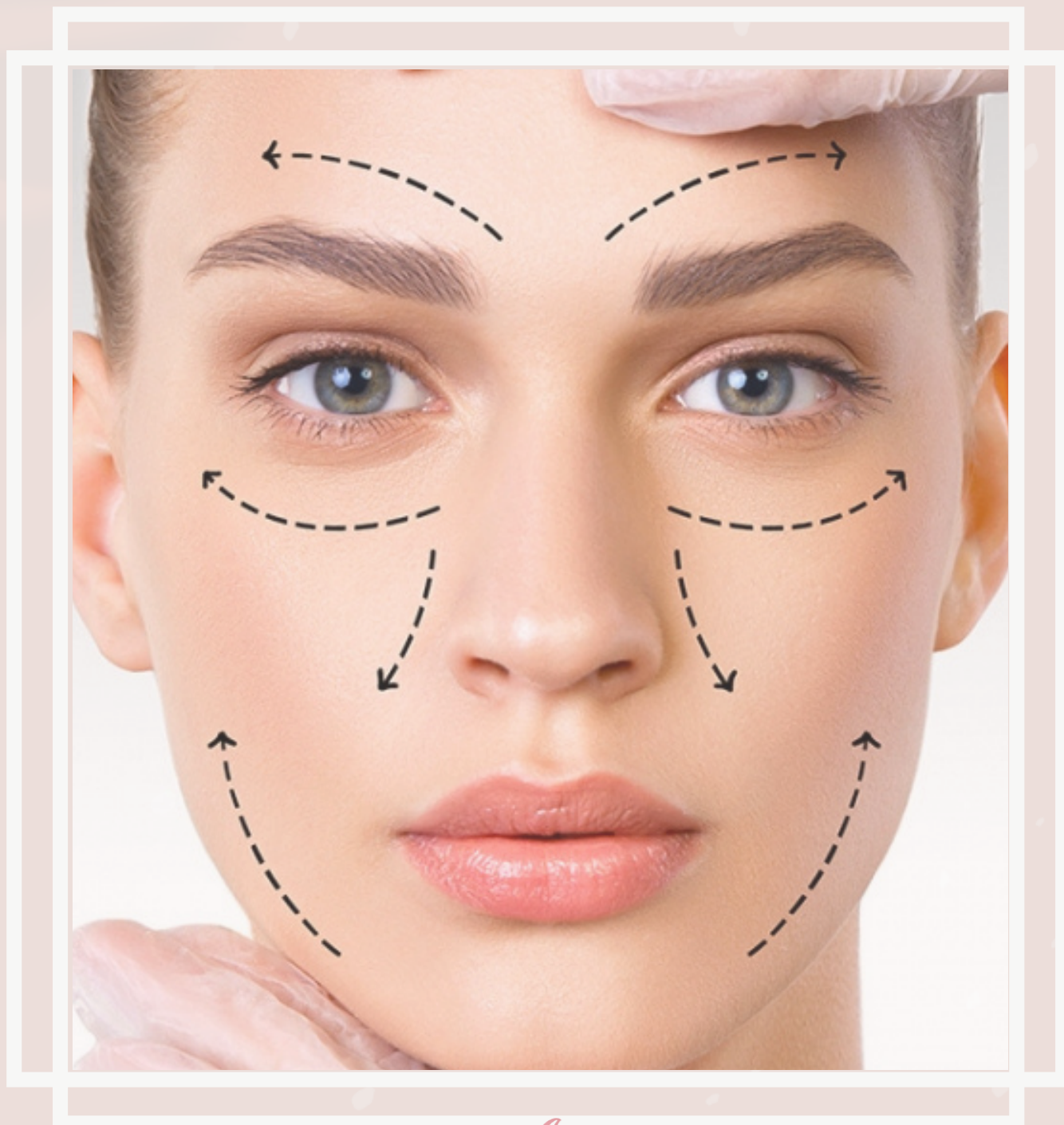
*Ac*

## O que é a harmonização facial?

A harmonização facial é um procedimento estético que confere um formato mais equilibrado ao rosto, aproveitando-se do formato dele, e corrigindo imperfeições.

Na prática, alinhamentos e correções de ângulos são feitos em áreas como o queixo, a mandíbula, o nariz e os lábios. São pequenas inserções de produtos que funcionam para o preenchimento facial, moldando cada ponto do rosto em direção à harmonia.

Assim, o procedimento aborda todas as áreas faciais, sendo um processo bem completo que confere um resultado bastante adequado para o formato de diferentes rostos.



*Ac*

## **Como funciona esse procedimento estético?**

O procedimento começa com a leitura de todas as linhas faciais, para mapear o que deverá ser preenchido e corrigido. Sempre visando um equilíbrio facial no conjunto das mudanças.

Por isso é essencial que qualquer procedimento seja acompanhado de uma pré-avaliação. Com isso, o responsável por realizar esse procedimento vai entender quais são os seus desejos e como você enxerga o equilíbrio que vai contribuir para a sua autoestima.

Assim, ao final do mapeamento o profissional terá conhecimento de todos os principais pontos do rosto que serão modificados.

E ele iniciará a harmonização facial, preenchendo precisamente cada área e deixando a face simétrica e equilibrada.

Após o mapeamento, serão aplicados anestésicos locais, anestesia tópica ou bloqueios nas regiões que serão preenchidas. Em seguida, as aplicações dos preenchedores faciais são feitas com produtos à base de ácido hialurônico.



## Quanto tempo dura uma avaliação facial?

Entre fazer a consulta, explicar os seus objetivos de estética, e o profissional mapear o rosto e as aplicações serem feitas, o tempo médio de uma consulta aproximado é 45 minutos a uma hora.  
É rapidinho!



*Ac*

## Quais são as áreas do rosto que podem ser preenchidas?

Veja todas as áreas que podem ser preenchidas e como elas são trabalhadas em uma harmonização facial, para dar equilíbrio estético:

- Contorno do rosto: é feito o alinhamento e a angulação para que ele tenha um formato mais harmônico.
- Lábios: mais ou menos volume são conferidos nessa região da face.
- Malar: as maçãs do rosto podem ser realçadas.
- Mandíbula: excesso de volume nessa área é disfarçado com o preenchimento de outras.

- Nariz: a ponta do nariz pode ser reduzida ou alongada para dar um formato equilibrado;
- Supercílios: erguer, alongar ou reduzir o volume dessa área pode ser feito;
- Rugas e sulcos: as aplicações suavizam e disfarçam essas marcas.



*Ac*



## **Quais são as técnicas que podem ser usadas na harmonização facial?**

O procedimento de harmonização facial pode levar várias outras técnicas que contribuem para dar simetria ao rosto.

### **Preenchimento labial**

O tamanho dos lábios é corrigido com a aplicação de substâncias que dão um formato mais expressivo.

### **Preenchimento de sulcos, olheiras e rugas**

Sulcos, linhas de expressão, rugas e olheiras leves ou profundas são corrigidas e disfarçadas com a aplicação de substâncias preenchedoras.



## Preenchimento facial

O Ácido hialurônico é aplicado na face para dar formato e preenchimento a áreas menos volumosas. Definindo contornos ao rosto e garantindo harmonia.



## Toxina botulínica

A toxina botulínica, popularmente conhecida como Botox é aplicada em áreas que possuem muitas rugas, em especial as rugas dinâmicas que acabam causando “vincos” estáticos na região. Ou seja, dá um ar mais descansado e jovial ao rosto. E também é usado para elevar mais o olhar. O resultado pode ser observado já em alguns dias após a aplicação.

*Ac*

## Como é a recuperação depois da Harmonização Facial?

Depende do procedimento que você precisou fazer para cada um deles pode ser um tempo de recuperação diferente.

Lembre-se: Um pouco de inchaço pode ocorrer nesse período, mas, é totalmente normal! Afinal, você está inserindo uma substância no seu corpo, então ele vai reagir de alguma maneira. Mas é seguro! Não se preocupe.

Também, é recomendado proteger-se do sol logo após o procedimento estético, com um protetor solar adequado ao tipo de pele, além de usar um boné ou chapéu. Não fazer massagens faciais e aplicar outros produtos além do filtro solar, também é preciso.

Antes de fazer a harmonização facial, é importante se consultar para avaliar o rosto com um profissional.

Conversar com seu profissional de confiança, explicar seus objetivos e entender mais como ele funciona na prática, é essencial para ter segurança.

Mesmo sendo um tratamento bastante seguro, é importante fazer esse passo.



## Invista em você !

Conheça o poder do ácido hialurônico e da toxina botulínica para elevar a sua autoestima.

O objetivo do guia da harmonização facial é fazer você entender o que é e como utilizar-se dos procedimentos estéticos faciais a seu favor.

Esclareça suas dúvidas através de uma avaliação.

# HARMONIZE-SE



Dra Andriete Carraro  
Pós graduada em Farmácia Estética  
**CRF/SP: 74782**

*Ac*